

## CENTRE D'INITIATION SPORTIVE MUNICIPALE (CIS) (Enfants & Adultes)

*Pour tous renseignements : 01.34.97.27.81*

*Inscription valable pour l'année scolaire hors vacances scolaires.*

***Attention les places sont limitées par cours.***

*La demande de pré-inscription sur le portail Famille ne garantit pas la place ou l'inscription.*

**Les inscriptions seront confirmées uniquement par mail et par  
la Direction Sport Vie Associative**

Age	Né en	Lieu	Jour et Heure	Nombre de places
3 ans	2017	N. Mandela	Mercredi : 9h à 10h	
3 ans	2017	N. Mandela	Samedi : 9h à 10h	
4 ans	2016	N. Mandela	Mercredi : 10h15 à 11h15	
4 ans	2016	N. Mandela	Samedi : 10h15 à 11h15	
5 ans	2015	N. Mandela	Mercredi : 11h15 à 12h15	
5 ans	2015	N. Mandela	Samedi : 11h15 à 12h15	
6 ans à 7 ans	2014-2013	N. Mandela	Mercredi : 14h à 15h15	
6 ans à 7 ans	2014-2013	N. Mandela	Mercredi : 15h15 à 16h30	
6 ans à 8 ans	2014-2013-2012	F. Rouges	Mercredi : 10h30 à 12h	
6 ans à 8 ans	2014-2013-2012	F. Rouges	Mercredi : 17h à 18h30	
6 ans à 8 ans	2014-2013-2012	A. Delaune	Samedi : 9h à 10h30	
8 ans à 12 ans	2012 à 2008	F. Rouges	Mardi : 17h30 à 19h	
8 ans à 12 ans	2012 à 2008	F. Rouges	Vendredi : 17h30 à 19h	
8 ans à 12 ans	2012 à 2008	A. Delaune	Samedi : 10h30 à 12h	
12 à 17 ans (cours collectif <b>avec appareil de musculature</b> )	2008 à 2003	N. Mandela	Mercredi : 15h30 à 16h30	
Adultes (cours collectif <b>avec appareil de musculature</b> )	18 à 60 ans	N. Mandela	Lundi : 17h45 à 19h15	
Adultes (cours collectif <b>avec appareil de musculature</b> )	60 ans et +	N. Mandela	Mardi : 11h à 12h	
Adultes (cours collectif <b>avec appareil de musculature</b> )	18 ans à 60 ans	N. Mandela	Mercredi : 19h à 20h20	
Adultes (cours collectif <b>sans appareil de musculature</b> )	18 ans à 60 ans	N. Mandela	Vendredi : 18h à 19h	
Adultes (cours collectif <b>avec appareil de musculature</b> )	18 à 60 ans	N. Mandela	Lundi : 12h à 13h30 Mardi : 12h à 13h30 Jeudi : 12h à 13h30	

**Attention :** Pour le 1<sup>er</sup> cours, fournir un **certificat de non contre-indication** à la pratique du sport sauf pour les enfants ou adultes qui ont participé aux activités CIS en 2019-2020